

# การใช้ฮอโรโมนกับ **มะเร็งเต้านม**

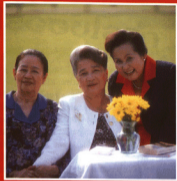


ถึงตอนนี้ ท่านผู้่านักคงจะสงสัยว่า แล้วจะทราบได้อย่างไรว่าตนเองมีแนวโน้มจะเกิดมะเร็งเต้านมหรือไม่ เพื่อจะได้หลีกเลี่ยงการใช้ฮอร์โมน ดังนั้นสิ่งสำคัญที่เป็นปัญหา ก็จะมีเราเองเพราะว่าลักษณะบางอย่างมีแนวโน้มจะทำให้มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้น เช่น การรับประทานอาหารไขมันสูงเป็นประจำ, การมีญาติใกล้ชิด เช่น มารดา พี่สาว น้องสาว (แท้ๆ) เป็นมะเร็งเต้านม เป็นต้น แต่ก็ไม่ได้เป็นการรับประกันว่า ตนเองไม่มีลักษณะดังกล่าวจะไม่เป็นมะเร็งเต้านม เพียงแค่หลีกเลี่ยงส่วนบุพพความนี้แล้วอาจนอนไม่หลับ แต่อย่าเพิ่งตกใจรีบซื้อยาคิดค้นโดยเราซึ่งเงินชนชาวเอเชียมีพฤติการณ์ของมะเร็งเต้านมต่ำกว่าในชนชาติตะวันตกมาก จะเป็นวิธีการนันทิหรือชาติ อาหารการกิน ที่แตกต่างกัน (คนไทยชอบรับประทานผักผลไม้ มากกว่าเนื้อสัตว์ คนตะวันตกชอบรับประทานเนื้อสัตว์ และอาหารที่มีไขมันสูงเช่น นม, เนย เป็นต้น) หรือจะออกกำลังกายเป็นประจำได้ออกกำลังกายเป็นประจำได้ออกกำลังกายเป็นประจำได้ออกกำลังกายเป็นประจำได้



จากเรื่องที่สำคัญมากในหนังสือ เราคงต้องตระหนักถึงความจริงข้อหนึ่งที่ว่าช่วงของยาในโลกนี้เปรียบเสมือนเหรียญสองด้านเสมอ มีทั้งส่วนบวกและส่วนลบ ในทางการแพทย์ก็เช่นนี้ การจะพิจารณาการรักษาคนไข้ในภาวะเสี่ยงการใช้ฮอร์โมน หรือทำการผ่าตัดเพื่อป้องกันเป็นสิ่งที่พิจารณา ถึงประโยชน์ที่คนไข้จะได้รับ และความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นจากการรักษา ถ้าคนไข้อย่างเช่น ถ้าใช้ฮอร์โมนทดแทนในสตรีวัยหมดระดูที่มีปัญหาทางสุขภาพ เช่น มีอาการกระดูกพรุน กรณีออกจากยาไม่ได้กลับไม่ได้นอน ตื่นกลางคืนบ่อย หรือมีใจตกระตุกๆ, กระตุกร้อนอย่างว้าวเร็ว การใช้ฮอร์โมนทดแทนจะได้ประโยชน์อย่างชัดเจน ถ้าสตรีนี้ไม่มีข้อห้ามต่อการใช้ฮอร์โมน เช่น เป็นมะเร็งเต้านม, มีลักษณะเย็บพัน หรือ เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจง่าย ในทางตรงข้าม ถ้าใช้ฮอร์โมนทดแทนในสตรีที่มีสุขภาพดี โดยไม่มีปัญหาใดๆ ที่รุนแรงอันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงในร่างกายสตรี ก็คงเป็นเรื่องที่น่าคิดว่า จะได้ประโยชน์อะไรจากการใช้ฮอร์โมนดังกล่าว ถึงแม้ว่าความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นยังไม่ชัดเจน

**อย่างไรก็ตามในผู้ที่ไม่มีข้อห้ามที่แนะนำให้รับฮอโรโมนทดแทนเพื่อป้องกันหรือรักษาปัญหาต่างๆ ในวัยหมดระดู แต่มีข้อห้ามต่อการใช้ฮอโรโมน หรือมีความกังวล ไม่แน่ใจว่าตนเองจะอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ ทางแพทย์ที่มีทางเลือกอื่น ๆ ซึ่งจะได้กล่าวโดยละเอียดในโอกาสต่อไป**



## การใช้ฮอโรโมน กับ **มะเร็งเต้านม**

- ติดต่อขอรับ  
 ร.น. นิเวศ นนทโรจนะ ร.น. สุวิมลจรรยา  
 ร.น. บุญส่ง อภศิริกนกกุล ร.น. สมานีนันท์  
 ร.น. ธนวิภา ศรีธรรมาศรี ร.น. วิธ  
 ร.น. ทวี ทรวิภาติกเพ็ญ ร.น. ชะวณกุลภาณี