

แบบที่หนึ่งตรงที่มีระหว่างที่มีเลือดประจำเดือนยังคงได้รับฮอร์โมนเอสโตรเจนอยู่ ซึ่งจะช่วยให้ไม่มีอาการขาดฮอร์โมนในระหว่างที่มีรอบประจำเดือน ถ้าลืมทานยาข้ามวัน ในวันที่นึกขึ้นได้ให้รีบรับประทานยาต่อไปตามเดิม ไม่ต้องข้ามเม็ดยาที่ลืม

### 3 แบบที่รับประทานยาฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสโตเจน คู่กันทุกวัน ไม่มีเลือดประจำเดือน

แบบนี้สตรีจะได้รับฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสโตเจนคู่กันทุกวันตลอดไป การใช้ยาแบบนี้จะทำให้ระยะยาวไม่มีเลือดประจำเดือน แต่ในระยะเริ่มต้นที่ใช้ยาแบบนี้ประมาณ 1-3 เดือนแรก อาจทำให้สตรีมีเลือดออกกะปริบกะปรอยในปริมาณไม่มากได้

ถ้าลืมทานยาข้ามวัน เมื่อนึกขึ้นได้ให้เริ่มรับประทานยาต่อ ไม่ต้องข้ามเม็ดยาที่ลืมทาน เพราะยาแต่ละเม็ดจะมีตัวยาเหมือนกัน



## ข้อควรระวังในการใช้ฮอร์โมนทดแทน

ถ้าท่านกำลังมีโรคต่อไปนี้หรือเคยเป็นโรคต่อไปนี้ จะต้องปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้ยาฮอร์โมนทดแทน

- มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด โดยไม่ทราบสาเหตุ
- มะเร็งเต้านม
- มะเร็งรังไข่
- มะเร็งที่เยื่อโพรงมดลูก
- เลือดออกในสมอง
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคเลือด
- โรคตับ

โดย

นพ.กิตติศักดิ์ วิศววรรณ  
คลินิกวัยหมดประจำเดือน  
กองสูตินรีเวชกรรม รพ.พระมงกุฎเกล้า

สนใจติดตามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัยทองและการใช้ฮอร์โมนทดแทนและการดูแลสุขภาพวัยทองได้ที่



# เรื่องน่ารู้ เกี่ยวกับ วิธีการใช้ฮอร์โมนทดแทน ในสตรีวัยทอง

